

PLANNING
Janvier à avril inclus
2023

VERT D'EAU

Studio



Mélodie : 07.83.32.07.23
Flora : 06.99.58.71.19
Albane : 07.82.21.75.81
Cécile : 06.83.28.89.01



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Week-end
Matin	9h15-10h30 Hatha Yoga Flora	9h15-10h30 Sama Yoga Albane		9h30-10h30 Hatha Yoga Flora	9h15-10h30 Hatha Yoga Flora	
Midi	10h35-11h35 Yoga pré ou post natal (Maman/bébé) Flora	12h15-13h15 Sama Yoga Albane		10h35-11h35 Yoga pré ou post natal (Maman/bébé) Flora		
Après-midi				12h30-13h30 Relaxation et Yoga nidra 1x mois		
 Soir		18h15-19h30 Hatha-Raja Yoga Flora	18h30-19h45 Sama Yoga Albane			
	18h30-19h45 Sama Yoga Albane	19h35-20h45 Yoga prénatal Flora		18h30-19h30 Méditation d'éveil Cécile 2x mois	18h30-19h45 Sama Yoga Albane	

Les cours sont ouverts à toutes et tous, débutants ou confirmés, élèves réguliers ou occasionnels. L'inscription est obligatoire, veuillez prévenir vos professeurs en cas d'annulation. * horaires susceptibles d'être modifié contactez la professeure.